

令和8年度ボランティアセンターOPEN(予定)

やれる人が！ やれる時に！ やれるだけ！

大木町ボランティア養成講座

町民のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、あなたの力を役立てませんか。ボランティア活動に興味がある、何かやりたい、学びたいなど。今回は、学生から高齢者まで誰もが参加できるように日曜日の開催します。ぜひこの機会に一步踏み出してみませんか。

コース	日 程	内 容
基礎編	7/27(日) 10:00~12:00	◇ボランティアとは ◇子どもから高齢者・障がい者の理解 サポートの仕方 ◇個人情報、緊急時の対応 【講師】九州大谷短期大学 中村 秀一氏
専門編	8/3(日) 10:00~12:00	◇健康づくり・介護予防の知識、運動 【講師】健康科学研究所 植木 真氏
応用編	8/10(日) 10:00~12:00	◇傾聴、コミュニケーション力 【講師】和の時間・聞き合いサポート 宮崎 由紀子氏 ◇大木町ボランティア活動紹介

【募集対象】 中学生から高齢者まで

【会 場】 健康福祉センター 視聴覚室
(アクアス温泉奥)

【持 参 物】 筆記用具

【締め切り】 7月22日(火)

参加費
無料

VOLUNTEER



【申込み・問合せ先】

大木町社会福祉協議会 TEL 32-2423



LINEでの申込みは名前、電話番号を送信ください【社協公式LINE】

ボランティア活動に必要な受講内容

ボランティア活動内容		受講必須		選択
元気クラブ	利用者の迎え入れ、血圧測定記録、見守りなど	基礎	専門	応用
おおき健康づくり大学	利用者の血圧測定 お茶の準備など	基礎編	専門編	応用編
からだと脳の健康度 チェック	アンケート用紙、チラシ配布 スタッフの補助	基礎編	専門編	応用編
認知症カフェ 「WEWE」	カフェ準備、受付、お茶出し 話し相手など	基礎編	専門編	応用編
移動支援	利用者の乗降時の補助、見守りなど	基礎編		応用編
生活支援	片付け、掃除など	基礎編		応用編
事業や行事の開催支援	社協事業、イベントなどのお手伝い	基礎編		応用編

現在、約40名の方が大木町ボランティアとして活躍されています



♪ボランティアさんの声♪

- ☆支援するより自分の生きがいづくりです。
- ☆利用者から元気をもらっています。
- ☆必要とされているのが喜びです。
- ☆学ぶことが多く日常生活に役立ちます。
- ☆誰でもボランティアはできます！

