やれる人が！やれる時に！やれるだけ！

大木町ボランティア養成講座

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、あなたの力を役立ててみませんか。受講終了後は町のボランティアとして活動ができます。ボランティア活動は人助け、やりがい、そして自身の健康づくりになります。参加お待ちしております！

【会場】健康福祉センター　視聴覚室

【持参物】筆記用具

【締め切り】7月31日

参加費 無料

日　程	時　間	コース	内　　容
8/9(金)	13：30 ～ 16：00	基礎	◆ボランティアの必要性 ◆子どもから高齢者、障がい者の理解 サポートの仕方 ◆個人情報、緊急時の対応 【講師】九州大谷短期大学　中村　秀一氏 ◇大木町ボランティア活動の紹介
8/23(金)	13：30 ～ 15：30	専門	◆介護予防の知識、運動 【講師】健康科学研究所　植木　真氏
8/30(金)	13：30 ～ 15：30	応用	◆傾聴、コミュニケーション力 【講師】和みの時間・聴き合いサポート 宮崎　由紀子氏 ◇ボランティア活動者の話

※次回、12月に同じ内容で実施予定です。

裏面に大木町ボランティア活動に必要な受講内容を記載しています。

【申込み・問合せ先】大木町社会福祉協議会　☎３２-２４２３

ボランティア活動に必要な受講内容

ボランティア活動内容		受講必須		選択
元気クラブ	利用者の迎え入れ、血圧測定 記録、見守りなど	基礎	専門	応用
おおき健康づくり大学	利用者の血圧測定 お茶の準備など	基礎	専門	応用
からだと脳の健康度 チェック	アンケート用紙、チラシ配布 スタッフの補助	基礎	専門	応用
認知症カフェ 「WEWE」	カフェ準備、受付、お茶出し 話し相手など	基礎	専門	応用
移動支援	利用者の乗降時の補助、見守 りなど	基礎		応用
生活支援	片付け、掃除など	基礎		応用
事業や行事の開催支援	社協事業、イベントなどの お手伝い	基礎		応用

現在、約40名の方が大木町ボランティアとして活躍されています

♪ボランティアさんの声♪

☆支援するより自分の生きがいづくりです。
☆利用者から元気をもらっています。
☆必要とされているのが喜びです。
☆生活もメリハリができました。
☆誰でもボランティアはできます！