

# おおき 社協だより

令和6年  
秋号  
2024年  
10月16日発行



特集 | 大木町にも作りたい!!

## 地域食堂プロジェクト



HP



公式 LINE

### TOPICS トピックス

- 2,3p 生活支援コーディネーター通信
- 4p ふくしびトリレー、  
相談支援事業所のお知らせ
- 5p 公益的取組、赤い羽根共同募金
- 6p 寄付御礼、スケジュール、  
チケット制法律相談

活動報告

# 地域食堂プロジェクト

『地域食堂』とは、子どもから高齢者まで、誰でも安心して気軽に行くことができる食堂です。その目的は、地域の居場所づくりや貧困対策、食育など様々です。大木町には地域食堂がないため、住民の方々から「あたたかいご飯をみんなでお腹いっぱい食べられる場所をつくりたい」という声が聞かれるようになりました。それと同時に「始め方がわからない」という意見も多かったことから、地域食堂の開設に向け、関心のある方を募集し、社協と地域住民による「地域食堂プロジェクト」を開始しました。

## ステップⅠ メンバー募集 → 研修会 参加者18名

5月  
19(日)

地域食堂に興味がある、やってみたいというメンバーを募り、研修会を開きました。

この日は地域食堂についての学習と「あなたが描く地域食堂は？」というテーマでグループワークを行いました。それぞれの思い描く食堂について話し合った後、「まずはこのメンバーで夏休みに食堂を開こう」と目標をたて、動き出しました。



グループ毎に発表

## ステップⅡ みやま市「あるにこ食堂」視察研修 メンバー参加者9名

6月  
15(土)

実際に提供されている食事をいただいた後、運営者のお話を伺いました。「バイキングで好きなものをおなかいっぱい食べて欲しい、家族でも一人でも出かけて行ける場所にしたい」との思いで地域食堂を作られたそうです。その言葉通り、子どもや高齢者、親子連れ、ママ友同士など様々な人が訪れていました。

参加者は実際の地域食堂を見学したことで、具体的なイメージが持てたようでした。皆さんからのたくさんの質問に熱意が感じられた1日でした。



バイキング形式の美味しい料理



みやま市社協さんより施設の説明



具体的な内容の質問が次々と

## ステップⅢ おためし地域食堂に向けての会議 メンバー参加者7名

6月  
29(土)

7/28の食堂開催に向けて、メニューや担当を決めていきました。食堂名も「スマイル食堂」に決定。

## ステップⅣ みやま市地域食堂サポーター養成講座

7月  
3(水)

メンバー参加者8名

みやま市社協の担当者から7か所ある食堂についての説明と運営上の注意などについて、そのほか先輩運営者のお話を伺いました。運営者によって色々なスタイルの食堂があり、いただいた野菜を加工して長期保存できるように工夫する等、大変参考になりました。



## ステップⅤ 食堂事前準備 メンバー参加者10名

7月  
27(土)

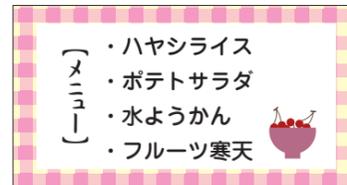
いよいよ明日の本番に向けて、買い物や調理の下ごしらえ。ワイワイと楽しく準備ができました。看板もできて明日の本番が楽しみです。



## ステップⅥ スマイル食堂オープン

7月  
28(日)

メンバー参加者15名



- ・ハヤシライス
- ・ポテトサラダ
- ・水ようかん
- ・フルーツ寒天

26名の来場者があり「レストランみたいな味だった!」「いつもは一人だからみんなで食べる食事は美味しい!!」と涙ぐむ方も。

プロジェクトチームのメンバーが一生懸命作った料理は、愛情も加わり本当に美味しいごはんでした。



がんばろう!



ポテトサラダの盛り付けも入念に



慎重に水ようかんを切り分け



普段はつかわない大きな鍋



始める前に皆で気合入魂!!

おー!



さあ、いよいよ会場に運んで配膳

### メンバーの感想

有志の方々がたくさん集まってくれたので、炊き出しは初めてでしたが、皆さん楽しそうに仲良く調理に配膳にテキパキと動かれる様子が流石だなあと感激しました。(田中さん)

大量調理の経験がなく不安もありましたが、みんなでワイワイ、あっという間で楽しかったです。食堂利用者さんのおかげで色々教えてくれたり、とても美味しく声をかけてくれたのが、本当に嬉しかったです。またぜひ参加したいです。(石井さん)

## プロジェクトが終わって...

プロジェクト参加者らから新たな地域食堂が生まれました。

道の駅隣のワッカでは、地域食堂「いただきます」、大莞コミセンでは「ゆうかり食堂」が誕生しました。

両食堂ともどなたでも利用することができます。是非一度足を運んでみませんか？今後の地域食堂の開催日については、大木町社協ホームページでお知らせします。



### いただきます

地域の食材と健康にこだわっています



### ゆうかり食堂

子ども達も調理に参加しています

社協ではこれからも地域食堂を応援していきます。地域食堂を始めたい方、地域食堂の応援、寄付をしたい方などみんなで地域食堂を盛り上げていきましょう!

# ふくしビトリレー

前回の社協だよりから  
開始した「ふくしビトリレー」

前回からの続き…  
(写真) 右から

- No.003 宮原 侑巳さん
- No.004 宮原 伶奈さん
- No.005 荒木 明子さん
- No.006 下川恵美子さん
- No.007 荒巻 理香さん

福祉の未来をつなぐ、5名のふくしビトへバトンが渡されました。  
他者を思いやる温かさ、そして誰かのために行動する勇気、地域への愛情。  
皆さんのアツイ「福祉への想い」をインタビューできました!!!  
詳細はHPやLINEでも発信しています。これまでのインタビューはこちらの  
二次元バーコードからご覧ください。 → 

次のバトンはあなたかもしれません。

**新規オープン**

## 相談支援事業所 おひさま

相談支援事業所とは、障害福祉サービスを利用する際の相談や利用計画の作成、  
情報提供などを行う事業所のことです。  
母体である(株) ナース・シアさんは、主に筑後市や久留米市で訪問看護や就労  
継続支援事業所を展開・運営されており、  
この度、新規オープンとともに大木町民の方も「おひさま」を  
ご利用いただけることになりました。  
ご相談を希望される方は、下記へお問い合わせください。  
〈相談支援事業所 おひさま〉  
住所：久留米市東合川6丁目1-56  
電話：0942-65-7227



## 相談支援事業所「おおき」の電話番号が変わりました

電話番号が令和6年8月から変更となりましたのでお知らせいたします。  
(なお、現在の旧電話番号も当面は使用できます。)

**新電話番号 0944-32-2425** (旧電話番号 0944-78-3098)

指定相談支援事業所「おおき」  
〒830-0416 三潞郡大木町大字八町牟田538-1  
大木町社会福祉協議会内

## 広がる公益的な取組み

### 「認知症について考える」

イオン大木店で行っている認知症カフェでは、脳トレや体操、  
認知症についての情報交換など和気あいあいと過ごされていま  
す。8月5日(月)は、侍島にある「グループホーム 幸<sup>みゆき</sup>」の北原  
氏を招き『認知症について考える』をテーマに講話をしていただきました。  
お話の中で、特別な思いのある日なのか、必ず「今日は29日」と言われ  
る利用者の話、認知症の実例や予防方法、対応の仕方等の話を聞き、参加  
者された方は「大変勉強になった」「実例もあってわかりやすかった」と  
好評でした。社会福祉法人の公益的な取組みの実施により、「近くに相談  
できるプロがいるんだ」と安心感を持つことができました。



## 木佐木小学校3年生が「車いす体験学習」 ～福祉教育を地域とともに～



7月4日(木) 41名が総合的学習の時間に、車椅子体験学習を行いました。  
今回は公益的な取組みとして「大木しょうふく苑」の荒木氏・橋本氏と「大木  
町ボランティア」4名にご協力いただき、車いす利用者への理解とお手伝い時の  
ポイントを学びました。マットで高さを作った「段差の昇降」や床に置いたコー  
ンを避けて進む「スラローム」をしたことで、色々な気づきがありました。

### 【体験した小学生の感想】

- 車いすにのって、こまっているような人がいたら、やさしく声かけておし  
てあげたい。
- おすときはだいじょうぶと思っていたスピードが、のってみるとよかったので、よく  
考えておそうと思いました。
- 自分だけではむりと思ったら、大人の人に  
声をかけていっしょに手助けすることもた  
いせつだとわかりました。
- 元気よく、えがおで教えてもらい、しっば  
いしたら「もう一回がんばろう」といっ  
てくれたのでうれしかったです。



## 大木町をよりよくするために



### 赤い羽根共同募金が始まりました

10月1日～12月31日

皆さまから寄せられた寄付金は、町内の地域  
福祉活動や災害ボランティア活動、生活にお困  
りの方への支援に役立てられています。  
今年もあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。



大木町みんなが主役の元気な地域づくり大会

高齢者のみなさんがいつまでもいきいきと活躍できるよう、  
いきいきサロン等の助成にも役立てられています。

# 大木町みんなが 主役の元気な 地域づくり大会

参加無料！  
どなたでも参加できます。

日時：11月27日(水)  
13:30～16:00(受付13:00～)

場所：こっぽーっとホール

内容

- ①地区サロン・老人クラブ等の活動紹介
- ②講演『ぼうさい落語で発見！  
地域とのつながり』  
講師 福々亭金太郎氏
- ③団体ボランティア活動発表

【申込み・問合せ先】

大木町社会福祉協議会  
TEL32-2423 FAX33-2015

\*駐車場は体育館北側・アクアス西側をご利用下さい。

## ご意見・ご感想

「おおき社協だより」をお読みになったご感想やご意見などございましたら、ぜひお気軽にお寄せください。

## 寄付御礼

令和6年7月1日～9月30日

「香典のお返しとして、「社会福祉の推進のために」と、ご寄付頂きました。ご関係の皆様に対し、心から厚くお礼申し上げます。



## 物品寄付

※その他、匿名の皆様からも物品の寄付をいただきました。

池上祥子様 (あんこ)

大藪 池上孝行様(亡)池上弘行様(亡)  
上木佐木中 川村セツ子様(亡)川村吉廣様(亡)  
野口中野 廣松 震様(亡)廣松道子様(亡)  
絵下古賀 北島 彰様(亡)北島ミツ卫様(亡)  
福岡北 宮崎早苗様(亡)田中 明様(亡)

侍島上 北島一義様(亡)北島一子様(亡)  
吉祥 野口辰彦様(亡)野口逸子様(亡)  
野口中野 廣松ツユ子様(亡)廣松碧様(亡)  
道本 野田昌子様(亡)野田義春様(亡)  
野口 野田孝行様(亡)池上弘行様(亡)

## チケット制法律相談

福岡県弁護士会筑後部会では、久留米、八女、柳川、大牟田の各法律相談センターで弁護士による法律相談が無料で受けられる「チケット制法律相談」を行っています。

### 相談までの手順

- ①大木町社協でチケットの交付を申請し、受領
- ②電話で相談センターに日時を予約
- ③チケットを持って、予約日時に相談センターへ

### 予約電話番号

☎0942-30-0144  
(久留米法律相談センター)

### 相談時間

【久留米】	月	10:00～11:30, 13:00～16:00
水	10:00～11:30, 13:30～16:00	
金	10:00～12:30, 13:00～16:00	
火・木	13:00～16:00, 17:30～19:00	
第3土	13:30～15:00	
【八女】	火	13:30～16:00
【柳川】	木	13:00～16:00
【大牟田】	金	13:15～15:45

ス	ケ	ジ	ユ	ル
10月21日(月)	10:00～15:00	認知症カフェ(お試し利用)	WAKKA(道の駅東側)	
10月28日(月)	10:00～15:00	認知症カフェ	イオン大木店 [WE-WE]	
11月11日(月)	10:00～15:00	認知症カフェ	イオン大木店 [WE-WE]	
11月12日(火)	13:30～15:00	心配ごと法律相談	健康福祉センター	
11月18日(月)	10:00～15:00	認知症カフェ	大莞コミュニティセンター	
11月25日(月)	10:00～15:00	認知症カフェ	イオン大木店 [WE-WE]	
11月27日(水)	13:30～16:00	「大木町みんなが主役の元気な地域づくり大会」	こっぽーっとホール	
12月9日(月)	10:00～15:00	認知症カフェ	イオン大木店 [WE-WE]	
12月10日(火)	13:30～15:00	心配ごと法律相談	健康福祉センター	
12月23日(月)	10:00～15:00	認知症カフェ	イオン大木店 [WE-WE]	
1月6日(月)	10:00～15:00	認知症カフェ	イオン大木店 [WE-WE]	
1月14日(火)	13:30～15:00	心配ごと法律相談	健康福祉センター	

発行者：社会福祉法人 大木町社会福祉協議会 三潯郡大木町大字八町牟田538-1  
TEL 0944-32-2423 FAX 0944-33-2015 <https://www.ookisyakyou.info>

この広報紙は、共同募金事業として発行されています。