

裕

ゆたか

有償ボランティアサービス

You

あなた

勇

勇氣

# ゆうボラ

結

むすぶ

ゆうボラの「ゆう」は、いろんな「ゆう」

有

有償

友

とも

佑

たすける

悠

悠々

## お困りごとはありませんか？

「ゆうボラ」は、高齢者等の日常生活でのちょっとした困りごとを、住民同士がワンコインで支え合う有償ボランティアによる生活支援の仕組みです。



- ・ 70歳以上の単身高齢者
- ・ 75歳以上の高齢者のみの世帯
- ・ 障がい者単身世帯
- ・ 妊娠中あるいは育児中（0歳から就学前）で、支援を必要とする方 等

利用対象

利用料



10分以内の作業

100円



1時間以内の作業

500円

問合せ

大木町社会福祉協議会

〒830-0416 大木町八町牟田538-1

(就労・生涯活躍支援係 / 直通)

☎ 0944-85-3737

営業時間：8:30 - 17:15 / 土日祝除く

# ご利用例

- ・庭の水やり
- ・台風前の戸締り
- ・ストーブの灯油入れ
- ・ゴミ出し（不燃物・可燃物）
- ・布団干し、取り込み（別々）
- ・クモの巣取り
- ・電球交換（買い置きあり）
- ・季節による入れ替え（ストーブ・扇風機・こたつ）
- ・カラボックス等の簡単な組立て
- ・エアコンのフィルター掃除（簡易）
- ・ちょっとした買い物（1か所で数品）
- ・話し相手、将棋や囲碁の相手
- ・散歩や登下校の付き添い
- ・生活導線の草取り・枝切り
- ・敷物の交換（カーペットなど）
- ・簾の取り付け
- ・簡単な裁縫
- ・家具等の移動
- ・簡単な掃除・片付け



※上記以外にも対応できる場合がありますので、ご相談ください。  
※ゆうポラは、有料のサービスではなく、あくまでボランティアによる助け合いの仕組みです。ご依頼の時期やお住まいの地域のサポーターの有無などによっては、ご希望に沿えない場合があります。

## ご利用の流れ

### ① まずは社協へ相談！（電話、来所どちらでもOK！）

- ・社協職員が相談内容をお伺いします。
- ・本人に限らず、ご家族でもご相談いただけます。

### ② 社協職員が事前訪問

- ・利用対象や依頼内容を確認します。
- ・相談内容によって、活動可能な日時とサポーターを調整します。

### ③ サポーターが活動！

- ・支援日にサポーター（有償ボランティア）が活動！初回は社協職員も同行します。
- ・支援終了後、利用料を直接サポーターに手渡します。